

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Алимхановой Аминат Хамзатовны «Влияние сахарозо-лактозного дисбаланса в питании на пищеварительную систему и адаптационный потенциал у девочек-подростков», представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5 – физиология человека и животных

Важнейшим составляющим здорового образа жизни является культура питания, как одно из важнейших и эффективных средств здоровьесбережения. Правильное питание благотворно влияет на функционирование организма, способствует профилактике заболеваний сердечно-сосудистой системы, эндокринной, центральной нервной системы, опорно-двигательного аппарата. Современное питание характеризуется значительным увеличением потребления добавленной сахарозы и снижением потребления молочных продуктов, содержащих большое количество питательных веществ. Молоко является уникальным продуктом по своей питательной ценности и важность молочных продуктов для организма человека неоспорима. Несмотря на давнее знакомство человечества с данным продуктом, мало изучено влияние основного углевода молока – лактозы на организм человека.

Результаты диссертационного исследования Алимхановой А.Х. дополняют представления о влиянии сахарозы на организм девочек-подростков и расширяют знания об особенностях воздействия лактозы молока на организм. Впервые показаны эффекты потребления различных уровней сахарозы и лактозы, а также в модельном эксперименте показано влияние сахарозы на интенсивность переваривания лактозы.

Достоверность представленных результатов подтверждается использованием широкого набора физиологических и биохимических методов исследования, использованием адекватных методов статистической обработки данных, а также грамотным анализом и обобщением научной литературы и результатов собственных исследований. Автореферат построен по классическому плану. Сформулированы цели и задачи исследования, приведены использованные методы исследования и их статистический анализ. Результаты исследования изложены последовательно, выводы соответствуют поставленным задачам и являются обоснованными.

Ценность исследования состоит в высокой теоретической и практической значимости полученных данных об особенностях влияния различных уровней лактозы и сахарозы в питании на функциональные системы организма. Полученные соискателем данные имеют фундаментальный характер и свидетельствуют, что выявленный дисбаланс

дисахаридов может служить одним из пусковых механизмов дизрегуляции физиологических функций организма девочек-подростков.

Замечание к работе. Положительное влияние молочных продуктов на циркадианную регулярность кишечного ритма подростков автор однозначно связывает с лактозой без учета доказанного положительного влияния на ЖКТ лактобактерий, содержащихся в кисломолочных продуктах, которые, как показали нутрициологические исследования самого автора, в большем количестве присутствуют в рационах питания у девочек-подростков с низким СЛД, что требует пояснения.

Материал диссертационной работы Алимхановой А.Х. изложен в автореферате последовательно и логично. Полученные результаты достаточно полно раскрывают обозначенные проблемы, хорошо иллюстрированы и показывают высокие профессиональные навыки к научной работе.

Ознакомление с авторефератом диссертации Алимхановой Аминат Хамзатовны позволяет сделать заключение, что исследование актуально, содержит необходимые признаки научной новизны и научно-практической значимости. Исследование носит законченный характер и удовлетворяет требованиям предъявляемым к кандидатской диссертации (пп. 9-11, 13, 14 «Положения о присуждении учёных степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. с дополнениями), а ее автор Алимханова Аминат Хамзатовна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5 – Физиология человека и животных (биологические науки).

Против включения персональных данных, заключенных в отзыве, в документы, связанные с защитой указанной диссертации, и их дальнейшей обработки не возражаю.

Рецензент:

Доркина Елена Григорьевна

доктор биологических наук

(специальность 14.03.06 - фармакология, клиническая фармакология),

доцент,

профессор кафедры биологии и физиологии

Пятигорского медико-фармацевтического института-

филиала ФГБОУ ВО Волгоградский

государственный медицинский университет МЗ РФ,

357532 Г. Пятигорск. Пр. Калинина, 1.

89283233047.

elenadorkina@yandex.ru



Подпись(и)

Доркиной Е.Г.

Заверяю: [подпись]

Заместитель начальника отдела правового и кадрового обеспечения Пятигорского медико-фармацевтического института